

FRÅGOR ATT STÄLLA VID LÄKARBESÖK

Här följer ett antal frågor som är bra att ställa när man pratar med sin läkare eller sjuksköterska om hur kroppen påverkas av hiv, ålder, behandling och livsföring.

HJÄRTA

- Innebär hiv, och det sätt jag lever på, en ökad risk för hjärtsjukdom?
- Finns det något jag bör ändra på när det gäller min diet eller livsstil?
- Vilka symptom kan tyda på hjärtsjukdom?
- Hur kan man övervaka riskerna för hjärtsjukdom?

NJURAR

- Innebär hiv, och det sätt jag lever på, en ökad risk för njursjukdomar?
- Bör jag ta regelbundna urinprov för att övervaka mina njurar?
- Finns det tecken på njurskada jag bör vara uppmärksam på?

SKELETT

- Innebär hiv, och det sätt jag lever på, en ökad risk för benskörhet?
- Vilka är symptomen för benskörhet?
- Bör jag genomföra regelbundna tester för att övervaka eventuella förändringar över tid?

Skriv ut och ta med vid nästa läkarbesök.